



LE TEGNÙE BEACH RESTAURANT

MENÙ DAL MARE

GLI ANTIPASTI

Gamberi in salsa rosa *	9	
Mazzancolle e Sarde in saore *	11	
Saltata di vongole e cozze	12	
Tris di carpacci affumicati: salmone, pesce spada e tonno	15	
Polpo alla piastra su letto di purè di patate viola	15	
Centrale di crudi *	22	
Gran Bollito misto di Pesce *	22	
Tartare di crudi	20	

I PRIMI

Spaghetti alle vongole veraci	13	
Tagliolini tonno e pesto di pistacchi	15	
Linguine alla granseola con pomodorini	16	
Chicche di gnocchi cappesante nostrane e radicchio *	14	
Spaghetto allo Scoglio Reale *	16	
Primo del giorno	-	

I SECONDI

Frittura mista dell'Adriatico *	15	
Frittura di Anelli di Totano *	15	
Filetto di Orata al forno con patate	14	
Tagliata di Tonno con salsa pistacchi	20	
Grigliata mista Le Tegnùe *	18	
Seppie in umido con polenta	15	
Pescato del giorno *		

I CONTORNI




Patate fritte *	4	
Patate al forno	5	
Insalata mista	5	
Verdure grigliate	6	



LE TEGNÚE BEACH RESTAURANT

MENÚ DALLA TERRA








GLI ANTIPASTI

Mix di fritti * : olive ascolane, mozzarelline, pepite, verdureine	10	 
Affettati misti di stagione con accompagnamento di sottaceti	12	







I PRIMI

Spaghetti / Penne al pomodoro	7	 
Spaghetti / Penne alla bolognese	8	 
Spaghetti alla carbonara	9	 
Penne alla genovese con datterini e olive taggiasche	9	 


I SECONDI

Cotoletta di pollo alla milanese con patate fritte *	9	 
Petto di pollo ai ferri con patate fritte *	10	 
Würstel con patate fritte *	9	
Prosciutto e Melone	14	
Tagliata di manzo con rucola e grana	16	

INSALATONE

Pescatora insalata, radicchio, carote, pomodorini, mozzarella, gamberetti, tonno	11	  
Adriatica insalata, pomodorini, mozzarella, rucola, tonno, olive, carote	11	
Brasiliana insalata, radicchio, carote, pomodorini, mozzarella, gamberetti, mais	11	 

I DOLCI

Selezione di dolci fatti in casa. (disponibili anche per eventi e ricorrenze)	a partire da 4,5	     
--	------------------	---

COPERTO

2,5

* In mancanza di prodotti freschi utilizziamo surgelati a norma di legge.

Ci riserviamo di addebitare una maggiorazione del 30% sul prezzo di listino in caso di richiesta di "porzione abbondante".



LE TEGNÙE BEACH RESTAURANT

ALLERGENI

LEGENDA



PESCE



LUPINI



MOLLUSCHI



UOVA



LATTICINI



SOIA



GLUTINE



SESAMO



FRUTTA A GUSCIO



SEDANO



CROSTACEI



SENAPE



ARACHIDI



ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

La buona cucina
é il nostro piatto preferito,
per questo **selezioniamo**
solo i migliori prodotti
provenienti dal mare adriatico
e da fornitori responsabili
con filiere di produzione e conservazione
controllate quotidianamente.

BUON APPETITO!



LE TEGNÚE BEACH RESTAURANT

POKÉ BOWL

1 BASE + 3 PROTEINE + 5 GREEN + SALSE

BASI x1

RISO BIANCO
RISO VENERE
INSALATA FRESCA

PROTEINE x3

TONNO FRESCO
SALMONE FRESCO
MAZZANCOLLE
POLPO
POLLO
TOFU

GREEN x5

MANGO
AVOCADO
FETA GRECA
PHILADELPHIA
GERMOGLI DI SOIA
ALGA WAKAME
ANANAS
CIPOLLA DI TROPEA
POMODORINI
CAROTE
JALAPENOS
CETRIOLO
EDAMAME
ZUCCHINE

SALSE

SOIA
PONZU
TERIYAKI
OLIO EVO
SALSA YOGURT
SALSA MANGO
WASABI
SALSA AVOCADO
SPICY MAYO

TOPPING +€ 0,50 cad.

SEMI DI SESAMO
CRISPY ONION
PISTACCHIO
PEPERONCINO IN FILI
MANDORLE
ARACHIDI
ALGHE NORI



€ 15,00